



LE CRAN OMNISPORTS

ATOUT FORM'



Le CRAN OMNISPORTS

Le Projet Atout Form' initié par la FSCF

Un projet devenu réalité

- Le CRAN Omnisports est une association sportive depuis 1938, elle est intégrée à la Fédération Sportive et Culturelle de France depuis sa création.
- C'est une association reconnue au sein de la Préfecture du Rhône d'intérêt général
- 3 sections
 - Le Cran Gymnastique Masculine
 - La Gymnastique Danse Détente
 - La Randonnée
- 700 adhérents en constante progression au sein de la commune de Tassin la Demi-Lune
- Une reconnaissance nationale au niveau des résultats sportifs

- Le projet Atout Form' est initié par la FSCF Comité Départemental Rhône Métropole de Lyon anciennement « Ligue Régional Lyonnais », il a pour vocation de favoriser l'Activité Physique et Sportive (APS)
- Atout Form' c'est : l'accueil pour tous dans le respect de chacun et un encadrement qualifié pour toute pratique d'APS, dans le souci de la prévention de la santé
- L'activité physique a pour but de favoriser et d'optimiser la santé, l'autonomie, la qualité de vie et la participation sociale des pratiquants. Cet objectif s'atteint grâce à des activités physiques pluridisciplinaires et variées
- Atout Form' a pour objectif de proposer des APS adaptées et modérées
- Atout Form' s'adresse aux personnes âgées, sédentaires, atteintes de maladies chroniques, en rémission d'un cancer, ou en difficulté sociale, afin de poursuivre les bénéfices d'une rééducation
- Les encadrants ont des formations spécifiques pour accompagner les personnes fragilisées, et de nouvelles activités sont créées
- Un référent Atout form' pour chaque association signataire de la Charte est désigné

- Il intègre à la fois des activités sportives et les actions sociales
- Plusieurs études montrent le bénéfice de cette approche, et les autorités de Santé sont fortement intéressées par cet accompagnement
- Le CRAN s'engage dans ce programme depuis le 13 mai 2013
- Les référents pour le CRAN sont Valérie PETY et Françoise Limandas

Au sein du CRAN 2 activités dédiées, elles sont intégrées aux sections :

- Section Randonnée **Marche Nordique FORM'+**
- Section GDD (Gym Danse Détente) **Gym détente FORM' +**
- Pour encadrer ces activités 2 animateurs ayant des compétences reconnues

Adeline Duret – Animatrice Gym Form' Détente

Marianne PANTANELLA – Animatrice Marche Nordique, formée à l'accueil de publics fragilisés

- Dans le cadre d'Atout Form' un passeport Form'+ a été mis en place où le médecin indique quelles sont les niveaux requis pour chaque personne et les activités qui lui sont accessibles

ADAPTEE EN ENTRAINEMENT EN COMPETITION

- Un passeport sur l'activité est à remplir par le médecin et le coach.
- C'est une activité physique en corrélation avec les possibilités physique que le médecin traitant permet, et la volonté de la personne.

Un projet devenu réalité

- Des formations pour les animateurs permettent l'accueil des personnes en difficulté
- Nos animateurs ont eu des formations telles que :
 - AP et Cancers Féminins
 - AP et Surpoids / Obésité (ci-joint la présentation du stage de Formation)
- Nous finançons leurs mises à niveau et la FSCF permet des formations et des perfectionnements afin de dispenser des cours de qualité pour nos adhérents qui sont au centre de notre préoccupations
- Vous pouvez à tout moment avoir des informations complémentaires sur les formations
- Les référents seront en contact avec les médecins traitant afin de voir les points à définir et permettre le bien être des personnes prises en charge

Un projet devenu réalité

- Nous sommes sur la Ville de TASSIN LA DEMI LUNE mais nous sommes sur un projet départemental et non local, donc nos adhérents sont sur Lyon Charbonnières les bains Ecully Craponne....
- Nous offrons une structure et un professionnalisme, notre préoccupation est d'offrir aux personnes un bien être.
- Nos soutiens sont nombreux

La ville de Tassin la Demi-Lune
La Fondation LCL
La FSCF
VOUS

Vos contacts

Référent associatif ATOUTFORM' :

Madame Valérie PETY (secrétaire générale) Madame Françoise LIMANDAS (section GDD)

Adresse : Boîte Associative n°15 7 Avenue du Général Leclerc 69160 TASSIN LA DEMI-LUNE

Tel : 06 67 34 99 63

E-mail : secretariatcran@gmail.com

Pour la FSCF

Melle SEGUY Marjolaine

Chargé de développement du programme ATOUTFORM'

Tel : 04.72.74.09.21

E-mail : fscf.auvergnerhonealpes.sante@orange.fr

Ligue régionale du Lyonnais de la FSCF

65 rue Bellecombe

69006 LYON

E-mail : fscf.rhone.activites@gmail.com

Site : <https://rhone.fscf.asso.fr/>

Tel : 04 72 74 14 13